



Tú colaboras,  
nosotros operamos

Entra en... [→ asociacionphileos.org](https://asociacionphileos.org)



**MISIÓN LAGONOY**

**FEBRERO 2023**

## Programas de actividad 4-9 de febrero 2023

- Malnutrición infantil
- Paritorio
- Salud cardiovascular
- Dermatología
- Actividades generales



## DETECCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA MALNUTRICIÓN INFANTIL

Los dos primeros días de la misión se vieron los resultados de los análisis de sangre y heces (parásitos) de los 45 niños previamente seleccionados en la misión de noviembre de 2022.

### Acciones realizadas en este grupo:

- Prescripción de hierro en los casos de anemia
- Prescripción de mebendazol en los casos detectados
- Valoración criterios de desnutrición mediante la toma de medidas antropométricas (aplicación Anthrocal). En los casos con desnutrición aguda:

Entrega del pack nutricional inicial

Consentimiento informado sobre el programa (traducido al Tagalo)

Encuesta socio-familiar

Educación sobre medidas higiénico-sanitarias



Visitas a nuevos barangays y reclutamiento de nuevos niños con desnutrición (Gubat 4 niños; San Sebastián, 3; Omalo, 3; Presentación, 4), con la misma actitud que se tuvo en noviembre, para ser vistos con pruebas en la siguiente misión.

### Objetivos de mejora en el programa pediátrico:

1. Crear una base de datos histórica para conocer evolución
2. Mejorar la programación de visitas en el centro
3. Adquisición de una balanza de precisión para evitar sesgos



# PROGRAMA DE SALUD CARDIOVASCULAR

Entre el 7 y 9 de febrero se revisaron en el centro a 58 de los 69 pacientes incluidos previamente en el programa de "salud cardiovascular". En estos pacientes se llevaron a cabo las siguientes tareas:

- Valoración de los análisis previamente solicitados incluyendo HbA1C si no se había realizado en los 3 meses previos
- Realización de ecocardiografía.

En este grupo se aprecia un mejor control glucémico desde el inicio de la intervención.

Revisión de 41 pacientes nuevos para comprobar si reúnen criterios de inclusión en el programa de "salud cardiovascular". Se realizó ecocardiografía a la práctica totalidad.

Visita a los barangays, entre el 10 y 16 de febrero, para hacer de cribado de factores de riesgo cardiovascular en sus habitantes. En todos se tomó la PA y se realizó glucemia capilar. En las personas de más riesgo se añadió HbA1C, creatinina y colesterol total.

Presentación: 153 pacientes:

- 34 AS con col. T y creat

San Sebastian: 43 pacientes:

- 5 AS

Omalo: 54 pacientes:

- 3 AS

Mangas : 122 pacientes:

- 14 AS

San Ramón: 75 pacientes:

- 8 AS

 545

pacientes cribados  
con realización de  
análisis en 64





Sesiones de ejercicio aeróbico y charlas de divulgación sobre educación para la prevención del riesgo cardiovascular, con entrega de material gráfico traducido al tagalo.

**Objetivos de mejora en el programa de salud cardiovascular:**

1. Atraer a varones en edad laboral que no están representados en la población atendida, probablemente por encontrarse trabajando.
2. Estratificación más precisa del riesgo cardiovascular para adecuar el nivel de intervención.

3. Mejorar el nivel de prescripción, especialmente en diabéticos, mediante la inclusión de antidiabéticos de alto valor añadido (como iSGLT2) en detrimento de las sulfonilureas. Adecuación del uso de antiagregantes. Eliminación de algunos fármacos sin actividad terapéutica demostrada, cuyo uso está extendido (p.ej. Trimetazidina como antianginoso).
4. Renovación del material sanitario (esfigmomanómetros, glucómetros, martillo de reflejos, monofilamentos, etc.)
5. Formación de los trabajadores de salud comunitarios (health workers) y especialmente de los voluntarios, con conocimientos muy elementales.
6. • Estrechar la relación con los médicos locales.





# DERMATOLOGÍA

En Febrero nos acompañó una dermatóloga para valorar la situación de las patologías de la piel en Lagonoy y mejorar los tratamientos

## Actividades programadas

1. Docencia en el hospital de las Siervas “Como curar las heridas traumáticas y quirúrgicas”.
2. Valoración de pacientes con lesiones cutáneas en el Hospital Sta. María Soledad HealthCenter and Nurse, del 7 al 9 de febrero: en total 80 pacientes.
3. Inicio con dispensación de tratamientos
4. Exéresis de alguna lesión cutánea como moluscos contagiosos, o verruga vírica.
5. Cura de heridas y úlceras crónicas.
6. A partir del 10 de febrero la actividad se realizó en diferentes Barangays.
  - Presentación: 82 pacientes.
  - San Sebastián: 45 pacientes.
  - Omalo: 22 pacientes.
  - Maangas: 57 pacientes.
  - San Ramón: 37 pacientes.

Las patologías más frecuentes; infecciones Bacterianas: Impétigo ampolloso, eritrasma

Todo tipo de Tiñas ,Pitiriasis versicolor. Muchas infecciones víricas: Mano-pie-boca, Molluscos contagiosos, herpes simple. Parásitos, probables escrofulodermas, lepra y filariasis

Otras: Eczemas crónicos, Psoriasis, vitíligo, liquen ruber plano, liquen amiloideo, urticarias, Dermatitis atópica, Ictyosis, Acné. También alguna Neoplasia y otras más raras.

## Análisis de la situación

- Falta de conocimiento de la patología dermatológica entre el personal local.
- Pocos medicamentos disponibles en la clínica para el tratamiento de las enfermedades dermatológicas.

## Propuestas de mejora

- Incidir en la importancia de estas enfermedades y potenciar la formación.
- Ayuda con telederma cuando sea necesario, para la orientación de las diferentes patologías y la recomendación terapéutica.
- Conseguir antifúngicos sistémicos

## Conclusiones

La actividad en esta misión en dermatología nos ha permitido dar a conocer la especialidad entre el personal local. Hemos podido valorar las patologías dermatológicas más predominantes en este medio rural. La gran mayoría de las patologías que hemos valorado, pueden tener un tratamiento eficaz y resolutivo, siempre y cuando contemos con el tratamiento adecuado.

## Objetivo

Buscar tratamientos adecuados y seguir potenciándolo en futuras misiones





# ACTIVIDADES GENERALES

## Pediatría:

### 1. Consulta de pediatría en los barangays:

- 60 niños aproximadamente en Gubat
- 78 niños en Presentación
- 80 niños en San Sebastian
- 20 niños en Omalo
- 127 niños en Maangas
- 51 niños en San Ramon

Patologías más frecuentes: infecciones respiratorias agudas, problemas dermatológicos (tiñas), cribado de desnutrición, dolor abdominal y diarreas.

### 2. Inventario de fármacos de uso pediátrico

## Medicina adultos:

Visitas a demanda por diferentes motivos, como tumoraciones, trastornos neurológicos, adenopatías, tos y sospecha de tuberculosis.

## Objetivos de mejora en el programa:

- Adaptar el tratamiento de las tiñas en edad infantil
- Completar con corticoides en jarabe
- Habilitar dispositivos de presurización para usar con cámaras de inhaladores
- Optimizar el uso de las vitaminas que están sometidas a una prescripción exagerada
- Fomentar hábitos de vida y alimentación saludables





# Balance económico de la misión:

## INGRESOS HASTA LA FECHA:

- DONACIONES PARTICULARES 16.853,53€
- PREMIO COOPERACIÓN INTERNACIONAL COMZ 6.000€
- EXPOSICIÓN CUADROS UNIZAR, PROYECTO OBGYN 300€

## GASTOS DE LA MISIÓN:

- MISIÓN FEBRERO 4.981,15€
- PROGRAMA CARDIOVASCULAR 9.430,83€
- GASTOS FINANCIEROS 143,25€

Todas estas actividades se coordinan con nuestro socio local, las Siervas de María responsables del hospital Sta. Maria Soledad Health Center and Nurse Care Home



EQUIPAMIENTO  
MÉDICO



GASTOS  
HOSPITALARIOS



MEDICINAS  
Y FÁRMACOS

El 100% del dinero recaudado, se destina a estos 3 fines íntegramente



**phileos**

ASOCIACIÓN



---

[www.asociacionphileos.org](http://www.asociacionphileos.org)

---

[info@asociacionphileos.org](mailto:info@asociacionphileos.org)

---

976 41 27 91