



Tú colaboras,
nosotros operamos

Entra en... [→ asociacionphileos.org](https://asociacionphileos.org)



MEMORIA DE
ACTIVIDADES
JULIO 2018



Introducción

La misión de julio de 2018, a los seis meses de la anterior, afianzó la continuidad de la actividad en Manila, concretamente en el Quezon City General Hospital, y además se continuó con la puesta en marcha la actividad en el Hospital de las Siervas de María, en Lagonoy.

Por primera vez participaron Pediatras en las misiones de Phileos.

Misión julio 2018

En julio del 2018, concretamente desde el 2 al 14, se llevó a cabo la segunda misión del año de Phileos a la República de Filipinas (la primera tuvo lugar del 2 al 18 de febrero).

La misión estuvo compuesta por 2 Cirujanos Generales, 2 Ginecólogas, 2 Internistas, 2 Anestésistas, 2 residentes de Cirugía, 1 residente de Ginecología y por primera vez 2 pediatras, así como 6 estudiantes de 5º año de medicina de nuestra Facultad de Zaragoza.

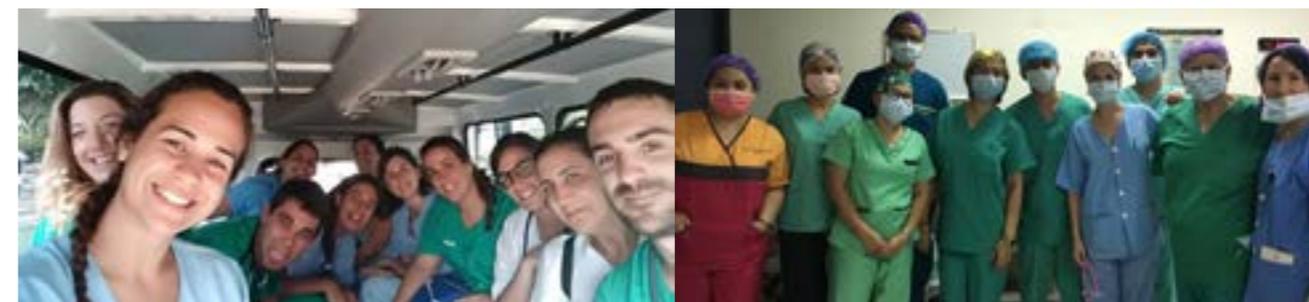
La procedencia del personal voluntario fue diversa, Zaragoza, Barcelona y Jerez de la Frontera.

La misión se llevó a cabo en varios centros sanitarios de Quezón City: El Hospital General de Quezón y el Centro Médico Birhen de la Salud

y, en la ciudad de Lagonoy, en el Hospital María Soledad Medical and Nurse Center.

Durante la primera semana de la misión todo el equipo se localizó en Quezón City, atendiendo las consultas externas del Centro Médico Birhen de la Salud y las intervenciones quirúrgicas en el Hospital General de Quezón.

Durante la segunda semana parte del equipo, compuesto por 1 Cirujano, 1 residente de Cirugía, 1 Ginecóloga, 1 Anestésista, 1 Pediatra y 3 estudiantes se desplazó a Lagonoy, localidad situada a unos 300 Km de Manila, en el sur de la isla de Luzón y en un entorno eminentemente rural, permaneciendo el resto del equipo en Quezón City



Actividades realizadas en el centro Birhem de la Salud (Quezón City)

El centro médico pertenece y es gestionado por las hermanas Siervas de María, atiende a pacientes sin recursos durante todo el año y durante las misiones médicas su actividad se multiplica y amplía a varias especialidades. La ONG Phileos aporta personal médico y fondos para sufragar los gastos ocasionados por la actividad asistencial durante las misiones médicas.

Centro Birhem de la Salud
(Quezón City)

 1500

Consultas médicas

Atención médica a pacientes en el Centro Birhem de la salud

Se llevaron a cabo unas 1500 consultas incluyendo atención médica básica como especializada (Ginecología, Cirugía, pediatría) El perfil de pacientes atendidos es muy constante entre las misiones y comprende un 66% de mujeres. Del total, entre un 30-35% son niños menores de 10 años. Los trastornos que motivan la consulta son, por orden de frecuencia, las enfermedades del aparato respiratorio (45%), seguidas de traumatología/reumatología (12%), dermatología (9%), digestivo (8%) y cardiovascular (7%), siendo este último grupo muy frecuente (15%) cuando los pacientes consultaban por un segundo problema.

Consulta de pediatría

Merece una mención especial ya que es la primera vez que los pediatras atendían la misión médica. El 35 % del total de los pacientes atendidos eran pediátricos. Su labor fue fundamental y sentaron las bases para próximas misiones.

Consulta de Ginecología:

También merece una mención especial ya que las ginecólogas desplazadas a la misión realizaron una consulta especializada que incluía la realización de ecografía tanto ginecológica como obstétrica, así como exploración y toma de muestras especializada. Se realizaron controles de embarazo y se atendieron a pacientes ya tratadas en anteriores misiones.

Atención al programa de prevención del riesgo cardiovascular

Se dio continuidad al programa iniciado en misiones anteriores, se revisaron los pacientes que se adhirieron al programa en misiones anteriores y se reclutaron nuevos pacientes en riesgo. Se ha establecido un programa de concienciación del riesgo cardiovascular por medio de charlas, posters y carteles informativos.

Desplazamiento del equipo médico a los Barangays

Parte del equipo se desplazó a los barrios más pobres para realizar visitas a pacientes con nula movilidad, pacientes terminales y consultas de primeros días. Las visitas a los Barangays permiten un contacto más directo con los pacientes y sus familiares, así como establecen nexos de unión entre el personal médico y los habitantes y responsables de los barrios. Durante las visitas se realizan consultas médicas, curas de heridas, se aportan medicaciones, alimentos etc. Y se establecen vías para la atención a los más necesitados de los necesitados.





Centro Birhen de la Salud
(Quezón City)

 **56**

Cirugías menores



Programa de Teledermatología

La prevalencia de lesiones dermatológicas tanto primarias como secundarias a otros procesos es muy alta, debido a las pobres condiciones higiénicas donde habitan, además la patología dermatológica es muy diferente a la que nos encontramos en nuestro medio, lo que hace que una asistencia altamente especializada en esos procesos sea imprescindible. Para ello se desarrolló un programa de telemedicina, en concreto de teledermatología. Todos los pacientes que presentaban lesiones dermatológicas complejas fueron revisados por especialistas de nuestro hospital de procedencia a través de un acuerdo por el cual las imágenes de las lesiones eran enviadas, junto con la historia clínica, y era remitido un informe diagnóstico y terapéutico de forma casi inmediata (es de agradecer la disponibilidad completa de los Profs. Querol y Rivera de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza) que realizaron los juicios diagnósticos y terapéuticos de forma rápida).

Programa de detección precoz del cáncer de Cervix

Programa iniciado por la Dra. Moreno hace un año, en coordinación con el programa nacional filipino de prevención del cáncer de cérvix. El objetivo del programa es el de permitir que las mujeres de los Barangays cercanos al centro Centro Médico Birhen de la Salud puedan acceder a un diagnóstico precoz del cáncer de cérvix, ya que los programas de salud nacionales no llegan a cubrir estas necesidades. Se ha contratado personal local para realizar las pruebas y toma de muestras y se ha contactado con laboratorios especializados para proceder a su análisis, las pacientes diagnosticadas podrán beneficiarse de tratamientos adecuados. La Dra. Moreno se encargó personalmente del seguimiento del programa y La ONG Phileos corre con los gastos ocasionados.

Cirugía menor

Se llevaron a cabo 56 intervenciones quirúrgicas de cirugía menor en el centro Centro Médico Birhen de la Salud. Cirugía practicada por los miembros del equipo de Phileos desplazado.

Cura de heridas

Se atendieron pacientes con heridas y úlceras crónicas, así como pacientes intervenidos durante la presente misión, retirada de puntos de sutura etc., se realizaron drenaje de abscesos y tratamiento de heridas infectadas.



Actividades realizadas en el Hospital General de Quezón City

La actividad realizada en el hospital fue eminentemente quirúrgica, se programaron y realizaron intervenciones quirúrgicas de cirugía general y ginecología. La disponibilidad de quirófanos en el hospital fue de solo 4 días durante toda la misión, lo que obligó a concentrar las intervenciones en ese periodo de tiempo, en muchas ocasiones atendiendo varios quirófanos a la vez.

Para las intervenciones quirúrgicas se contó con la colaboración de residentes de cirugía, así como personal de enfermería del propio centro sanitario

Consulta de pacientes para inclusión en lista de espera y conformidad con la intervención:

Los pacientes con patología susceptible de reparación mediante cirugía fueron seleccionados de acuerdo con criterios y protocolos locales y bajo supervisión el staff del hospital, se les realizaron estudios preoperatorios y fueron visitados por el equipo de anestesiólogos desplazados con la misión. Se seleccionaron, de entre los pacientes ya vistos con anterioridad en el centro Centro Médico Birhen de la Salud, para acreditar su situación de

necesidad y completar los requisitos burocráticos necesarios, y los pacientes que acudieron de novo por patología urgente, el número de pacientes que podían ser tratados durante los días de la misión. Se realizaron 40 intervenciones de cirugía mayor con anestesia general o locoregional

El listado de intervenciones comprende:

15 Colecistectomías (la mayoría laparoscópicas)

11 tiroidectomías, la mayoría totales

4 hernias inguinales

1 falta de descenso testicular

4 histerectomías por tumores uterinos

3 tumoraciones de partes blandas

2 fistulectomías perianales

Hospital público Quezon
City General Hospital:

 40

Intervenciones
de cirugía mayor

En pacientes de 1 a 59 años de edad Los pacientes, en su mayoría, fueron seleccionados previamente en el Centro Birhen de la Salud o incluso fueron detectados y diagnosticados en la misión anterior.

En todas las intervenciones de cirugía general se contó con la inestimable ayuda del personal del Departamento de Cirugía y Ginecología del hospital aunque siempre estaban presentes al menos un anestesiólogo y un cirujano o ginecólogo (o residente) de la misión

Actividades realizadas en Lagonoy

Las actividades de Lagonoy se desarrollaron en el hospital Maria Soledad Medical and Nurse Center de Lagonoy, hospital construido por la AECID hace 4 años y cedido para su gestión a las Hermanas de la congregación Siervas de María. El citado centro es regido por las hermanas Siervas de María, dispone de laboratorio, radiología, zona de urgencias, hospitalización, quirófanos y paritorios, equipamiento médico, ecografía, archivos etc. y aunque se encuentra abierto durante todo el año apenas es utilizado para consultas externas de medicina primaria y ginecología, permaneciendo cerradas el resto de dependencias. Durante las misiones médicas se intentó poner en marcha el resto de las instalaciones y se analizaron los requisitos que faltaban para ello. Se está realizando una amplia labor administrativa y burocrática para obtener los permisos necesarios para que el hospital sea catalogado como centro de primer nivel capaz de realizar tanto ingresos hospitalarios como intervenciones quirúrgicas y atención obstétrica. Este centro servirá como hospital de referencia a la población más desfavorecida e incluso a la población general (que no dispone de un centro de estas características en muchos km.) Nuestra labor en Lagonoy se destinó tanto a la atención de pacientes como a la puesta en marcha

del hospital para su pleno funcionamiento. La presencia de la misión médica permitió abrir las instalaciones a la población tanto de la ciudad como de los Barangays cercanos. Es de destacar que la actividad durante el resto del año se reduce a unas cuantas consultas diarias de medicina general y alguna de Ginecología. Las labores desempeñadas fueron:

Apertura de consulta de medicina general y medicina interna

Se atendieron pacientes tanto de primer día como ya diagnosticados, es de destacar la cantidad de pacientes tuberculosos que se diagnosticaron y se atendieron (la prevalencia de la tuberculosis es muy alta en la región).

Realización de intervenciones de cirugía menor

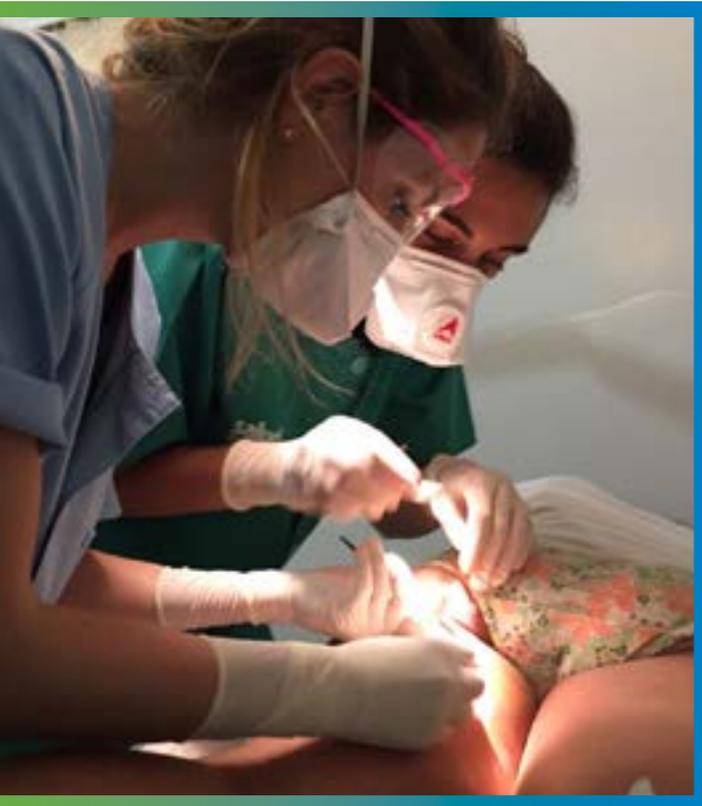
Se realizaron 34 intervenciones de cirugía menor, en su mayoría lesiones dermatológicas, quistes infectados, lesiones péndulas, epitelomas, biopsias de lesiones sospechosas de malignidad etc.

Cura de heridas

Es de destacar la cantidad de pacientes con heridas crónicas, quemaduras, heridas infectadas o complicadas que fueron atendidos.

Consulta de ginecología y obstetricia

Se atendieron pacientes embarazadas y con problema ginecológicos, así como alguna patología que requirió atención quirúrgica. Se revisaron embarazos, controles ecográficos, diagnósticos de tumores mamarios, toma de muestras etc.



Lagonoy

 150

Consultas médicas



Consulta de pediatría

La población pediátrica atendida fue proporcionalmente mayor que la de Quezón City. Se realizaron controles de estado de nutrición, sospecha de tuberculosis, etc. También era la primera vez que un equipo de pediatras se desplazaba a la región y muchos de los niños era la primera vez que tenían contacto con un especialista en pediatría.

Consultas medicas en los Barangays

Un equipo médico se desplazó al barangay San Sebastián, perteneciente al municipio de Lagonoy para realizar una visita médica domiciliaria, que se concertó con las autoridades del barrio, allí se atendieron sobre el terreno pacientes tanto adultos como pediátricos, de diversas patologías que no podían desplazarse hasta el centro médico (se atendieron mas de 150 pacientes). Es de destacar la visita a al menos 10 pacientes con secuelas de ictus que permanecían inmovilizados en sus viviendas, en condiciones de penuria.

Colaboración con el programa de detección de tuberculosis

El Ministerio de Sanidad Filipino dispone de un programa de tratamiento gratuito para los pacientes diagnosticados de tuberculosis, nuestra labor consistía en realizar un diagnóstico (con los

criterios del propio ministerio de salud) y enviar a los pacientes detectados al centro correspondiente para que recibieran tratamiento.

Derivación de pacientes a otros centros

Cuando no se disponían de medios o en el caso de pacientes que necesitaban consultas por otros especialistas, se facilitó la visita y se comenzó el proceso de tratamiento de estos pacientes, algunos de ellos con años de patología sin diagnosticar.

Puesta en uso del aparato de radiodiagnóstico:

El hospital dispone un aparato de radiología que permite realizar estudios básicos de tipo diagnóstico (radiografía de tórax, abdomen, huesos y partes blandas). La misión ayudó a la contratación de un técnico y un radiólogo que realizó la primera radiografía diagnóstica desde la construcción del centro médico.

Ayuda a la puesta en marcha del “Birthing Home”

Probablemente es el proyecto más ambicioso y en el que se ha estado trabajando, principalmente por la Dra. Moreno, y que tiene como objetivo el poner en funcionamiento durante todo el año el centro como lugar de referencia para los nacimientos

de la zona. Los denominados Birthing Home son centros de asistencia obstétrica y neonatal básica, conocidos por sus siglas BemNOC. Fruto del esfuerzo invertido por Phileos y la dedicación de la Dra. Moreno, durante el mes de septiembre nació el primer niño en el Birthing Home culminado una serie de ingentes esfuerzos por parte de las ginecólogas de la misión, las hermanas, los voluntarios filipinos y las autoridades locales.

Adquisición de material

Concretamente un desfibrilador como parte del equipamiento de la ambulancia (requisito imprescindible para la obtención de los permisos para el Birthing Home).

Contactos con otros centros médicos para referir pacientes que no puedan ser tratados en Lagonoy:

Se contactó con el centro médico del Bicol Medical Centre y con el hospital de la localidad de Iriga. Para futuras colaboraciones y canalización de pacientes.

Recursos financieros invertidos:

Gastos cubiertos por la Asociación Phileos

1. Gastos de farmacia (consumo de fármacos durante la misión) en el centro Birhen de la Salud, Quezón City:	3.820 €
2. Gastos de farmacia del Centro María Soledad de Lagonoy:	3.433€
3. Preoperatorios y pruebas diagnósticas:	3.096€
4. Uso de quirófanos y medicación (anestésica y postoperatoria):	3.489€
5. Adquisición de material médico: Desfibrilador para Lagonoy ¹ :	1.742€
6. Gestiones y mantenimiento del programa de diagnóstico precoz del cáncer de cérvix:	200€
7. Gastos administrativos para la obtención de permisos y licencias del equipo médico:	161€

Gastos cubiertos por los voluntarios de la misión de julio

1. Acomodación, desplazamientos hasta el lugar e interiores, seguros y manutención del equipo de la misión médica	1300 € por persona.
---	---------------------

El total de los gastos de la misión fue de:	40.641€
De los cuales los voluntarios aportaron:	24.700€
Y la ONG Phileos aportó:	15.941€

Phileos colabora económicamente con la Congregación Siervas de María en sus esfuerzos por contar con trabajadores locales con amplia experiencia en la administración filipina, con el objetivo de realizar el seguimiento de los pacientes y la culminación de trámites burocráticos necesarios para garantizar su inclusión en el "Indigent program" del PhilHealth, que permite a Phileos asistir a pacientes sin recursos, con un ahorro importante de los costes.

1. La adquisición del desfibrilador hubo de decidirse sobre la marcha y sin plazo de tiempo ya que fue un requisito impuesto al centro de la Hermanas en Lagonoy para hacer operativa la ambulancia. Sin esta correctamente dotada el centro no podía recibir los permisos de apertura.

Tú también puedes ayudar a que la asociación Phileos siga ejerciendo su labor social



EQUIPAMIENTO MÉDICO



GASTOS HOSPITALARIOS



MEDICINAS Y FÁRMACOS

El **100%** del dinero recaudado, se destina a estos 3 fines **íntegramente**

www.asociacionphileos.org

GRACIAS POR SER PARTE DE PHILEOS

Seguimos con nuestra misión de reforzar la asistencia sanitaria en la población más desfavorecida.



phileos

ASOCIACIÓN



www.asociacionphileos.org

info@asociacionphileos.org

976 41 27 91